

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

14 января 2026 г.

В.В. Краснолобов

ПЛАН МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
февраль 2026 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	04.02.2026 г. 09.02.2026 г. 20.02.2026 г.	15.00-16.00	I –XVIII ступени.	По предваритель- ной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	10.02.2026 г. 18.02.2026 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предваритель- ной заявке.
3	Лыжные гонки или Кросс по пересеченной местности	Лыже роллерная трасса	06.02.2026 г. 12.02.2026 г. 26.02.2026 г.	14.00-16.00	I –XVIII ступени.	(при наличии удовлетворительны погодных условий)
4	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	05.02.2026 г. 19.02.2026 г.	16.00-16.45	I –XVIII ступени.	По предваритель- ной заявке.
5	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ СОШ 3	24.02.2026г	12.00-14.00	I -VI ступени	По предварительной заявке
6	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	Детский сад «Почемучка»	27.02.2026 г.	09.00-12.00	I ступень	По предварительной заявке
7	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ СОШ 5	17.02.2026	12.00-14.00	I -VI ступени	По предварительной заявке

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту
gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования



(Петров А.А.)