

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

15 декабря 2025г.

ПЛАН МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
Январь 2026 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемы х (возрастная группа)	Примечани е
1	Плавание	Городской бассейн Ленина д. 91	15.01.2026 г. 22.01.2026 г. 29.01.2026 г.	15.00-15.45	I –XVIII ступени.	По предварите льной заявке.
2	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	19.01.2026 г. 21.01.2026 г.	15.00-15.45	I –XVIII ступени.	По предварите льной заявке.
3	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	13.01.2026 г. 20.01.2026 г.	14.00-15.00	III-XI ступени.	По предварите льной заявке.
4	Лыжные гонки или кросс по пересеченной местности	Лыжероллерная трасса	16.01.2026 г. 23.01.2026 г. 27.01.2026 г.	14.00-16.00	I –XVIII ступени.	(при наличии удовлетвор ительных погодных условий)

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на
эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования



(Петров А.А.)