

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

18 апреля 2023 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»

по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий. май 2023 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	02.05.2023 г. 18.05.2023 г.	15.00-17.00	I – XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	16.05.2023 г. 23.05.2023 г.	14.00-16.00	IV – XVIII ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	10.05.2023 г. 24.05.2023 г.	14.00-16.00	I-XVIII ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ №7 стадион	03.05.2023г. 22.05.2023г.	14.00-16.00	III – XVIII ступени	по предварительной заявке.
5	Метание гранаты весом 500 гр, 700 гр. и мяча 150гр; метание в цель	МБОУ СОШ № 7	12.05.2023г. 25.05.2023г.	14.00-16.00	I – XVIII ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
6	Принятие нормативов Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Солнечный»	05.05.2023г.	09.00-11.00	I ступень	по предварительной заявке.
7	Принятие нормативов Всероссийского о физкультурно-спортивного	Детский сад «Золотая рыбка»	19.05.2023г.	09.00-11.00	I ступень	по предварительной заявке.

	комплекса ГТО					
8	Принятие нормативов Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Капелька»	26.05.2023г.	09.00-11.00	I ступень	по предварительной заявке.
9	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	04.05.2023 г. 11.05.2023 г.	14.15-15.00	I-XVIII ступени	По предварительной заявке
10	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Организованные группы	По предварительной заявке	По предварительной заявке	I-XVIII ступени	По предварительной заявке

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gtoobninsk@mail.ru

Главный судья центра тестирования  (Петров А.А.)