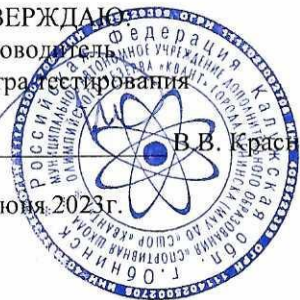


УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 центра тестирования
 В.В. Краснолобов
 16 июня 2023г.




ПЛАН МАУ «СПОР «КВАНТ»
 по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и
 физкультурно-спортивных мероприятий.
 июль 2023 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	06.07.2023г.	15.00-17.00	I–XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	11.07.2023г.	14.00-16.00	I–XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
3	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ№7 стадион	19.07.2023г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
4	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты 500,700гр	МБОУ СОШ №7 стадион	13.07.2023г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
5	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	МБОУ СОШ №16	14.06.2023г.	10.00-12.00	I-VI ступень	
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	20.06.2023г.	14.15-15.00	I-XVIII ступени	По предварительной заявке

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
 Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования

 (Петров А.А.)