

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
центра тестирования



В.В. Краснолобов

16 января 2023 г.

**ПЛАН МАУ «СШОР «ДЕРЖАВА»**

**ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»**

**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО\* и физкультурно-спортивных мероприятий.**


**февраль 2023 г.**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	01.02.2023 г. 09.02.2023 г. 16.02.2023 г.	15.00-16.00	I –XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	07.02.2023 г. 14.02.2023 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предварительной заявке.
3	Бег на лыжах	Лыже роллерная трасса	08.02.2023 г. 15.02.2022 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)
4	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	02.02.2023 г. 21.02.2023г.	15.00-15.45	I –XI ступени.	По предварительной заявке.
5	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Ласточка»	22.02.2023 г.	09.00-12.00	I ступень	

\*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту [gto@kvant-obninsk.ru](mailto:gto@kvant-obninsk.ru)

Главный судья центра тестирования

  
(Петров А.А.)